



Ressort: Special interest

## Wiesbaden als Bühne für den 9. Int. Speaker Slam

Wiesbaden, 04.10.2025 [ENA]

Wiesbaden, 12. September 2025. Mit starker Botschaft gegen Einsamkeit und für Wahlfamilien: Gründerin von adandra setzt gesellschaftliches Ausrufezeichen. Mit einer eindrucksvollen Rede zum Thema Einsamkeit sorgte Olga Ploke, Gründerin der digitalen Plattform adandra,

beim 9. Internationalen Speaker Slam in Wiesbaden für große Resonanz bei Jury und Publikum. In nur vier Minuten überzeugte sie mit Inhalt, Haltung und Vision und sicherte sich einen Platz unter den besten Speakerinnen eines Abends, an dem über 150 Rednerinnen und Redner aus 22 Ländern antraten. Der Speaker Slam gilt als das „Wettkampfformat“ der professionellen Redekunst: Jede Teilnehmerin hat exakt 240 Sekunden, um mit einer frei gewählten Botschaft zu berühren, zu überzeugen und im Gedächtnis zu bleiben. Olga Ploke nutzte diese Zeit, um auf ein drängendes gesellschaftliches Problem aufmerksam zu machen: die zunehmende Einsamkeit in modernen Gesellschaften.

Sie verwies auf alarmierende Zahlen: Laut Weltgesundheitsorganisation sterben jährlich rund 871.000 Menschen an den Folgen von Einsamkeit und sozialer Isolation. In Deutschland belaufen sich die volkswirtschaftlichen Schäden durch einsamkeitsbedingte psychische Erkrankungen auf rund 100 Milliarden Euro pro Jahr – eine stille Epidemie mit enormen Auswirkungen. Doch Frau Ploke blieb nicht beim Problem. Als Lösung präsentierte sie das Konzept der „Wahlfamilie“ frei gewählte, generationenübergreifende Verbindungen, die Sicherheit, Zugehörigkeit und Unterstützung bieten.

Mit ihrer Plattform adandra will sie genau diese neuen sozialen Strukturen fördern und Menschen in echten, tragfähigen Beziehungen zusammenbringen – jenseits klassischer Familienmodelle. „Wahlfamilien sind Orte der Heilung und des gegenseitigen Empowerments“, so Ploke in ihrer Rede. „Sie zeigen, dass Familie nicht allein durch Blutsverwandtschaft definiert werden muss, sondern durch bewusste Wahl, Verantwortung und Verbindung.“ Literarisch unterstrich sie ihre Botschaft mit einer Anspielung auf Goethes Wahlverwandtschaften: Wie chemische Elemente zueinander finden, so könnten auch Menschen auf natürliche Weise zueinander gehören – wenn sie die Freiheit haben, ihre sozialen Bindungen selbst zu gestalten.

Die hochkarätig besetzte Jury – unter anderem mit Medienmanager Jörg Rositzke, Speaker-Coach Hermann Scherer und Ghostwriterin Mirjam Saeger zeigte sich beeindruckt. Scherer würdigte Plokes Auftritt als „gesellschaftlich relevant, klug durchdacht und berührend formuliert“: „Wahlfamilie was für eine kraftvolle

### Redaktioneller Programmdienst: European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt  
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660  
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661  
Email: [contact@european-news-agency.com](mailto:contact@european-news-agency.com)  
Internet: [european-news-agency.com](http://european-news-agency.com)

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



## International Press Service.....

Idee. Ein Konzept, das unser Denken über Zusammenhalt und Heilung verändern kann."

Über adandra: adandra ist Europas erste digitale Plattform zur Förderung generationenübergreifender Wahlfamilien. Ziel ist es, Menschen zusammenzubringen, die einander Geborgenheit, Unterstützung und Gemeinschaft bieten – unabhängig von biologischen Verwandtschaften. Damit leistet adandra einen Beitrag zur Bekämpfung von Einsamkeit und zur Förderung sozialer Gesundheit in Europa. Mehr infos unter: <https://adandra.net>

Bericht online lesen:

[https://berlin.en-a.eu/special\\_interest/wiesbaden\\_als\\_buehne\\_fuer\\_den\\_9\\_int\\_speaker\\_slam-92287/](https://berlin.en-a.eu/special_interest/wiesbaden_als_buehne_fuer_den_9_int_speaker_slam-92287/)

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV: Felix Pfitscher

---

### Redaktioneller Programmdienst: European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt  
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660  
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661  
Email: [contact@european-news-agency.com](mailto:contact@european-news-agency.com)  
Internet: [european-news-agency.com](http://european-news-agency.com)

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.